



## TRAINING

### ‘Weerbaarheid rots en water’

Voor kinderen op basisschool groep 7 en 8

*Onzekerheid, groepsdruk of pesten?*

*Weerbaarheidstraining ‘Rots en Water’*

*geeft kinderen handvatten!*

In het kort:

- Je kind leert omgaan met stress, groepsdruk en pestgedrag.
- Je kind werkt aan zijn/haar zelfvertrouwen.
- Je kind leert simpele verdedigings- en bevrijdingstechnieken.

### *Informatie*

**Datum**

Dinsdag 26 februari, 5, 12, 19  
maart, 2, 9, 16 en 23 april

**Tijd**

16:00 – 17:00 uur

**Locatie**

Sport- en Wellnesscenter De Dars  
Europasingel 114-116  
1693 GV Wervershoof

**Kosten**

Gemeente Medemblik biedt deze  
training gratis aan.

**Informatie & aanmelden**

[www.ggdhn.nl/cursussen](http://www.ggdhn.nl/cursussen)

*Wijzigingen voorbehouden*